

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

200m Freistil

in der Zeit von

03:15,23 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

6. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Elisabeth Paal

Daniel Schad

Stephan Rüberg

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

in der Wertung C 120 - 159 Jahre

über

4 x 50m Lagen

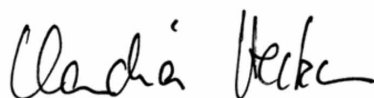
in der Zeit von

02:35,75 Minuten

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Elisabeth Paal

Daniel Schad

Stephan Rüberg

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

in der Wertung C 120 - 159 Jahre

über

4 x 50m Lagen

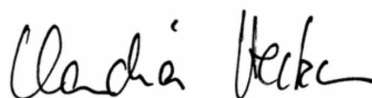
in der Zeit von

02:35,75 Minuten

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Elisabeth Paal

Daniel Schad

Stephan Rüberg

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

in der Wertung C 120 - 159 Jahre

über

4 x 50m Lagen

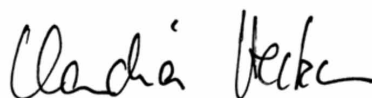
in der Zeit von

02:35,75 Minuten

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

Elisabeth Paal

Daniel Schad

Stephan Rüberg

Christina Nonnenmacher

Hennefer TV 1895

in der Wertung C 120 - 159 Jahre

über

4 x 50m Lagen

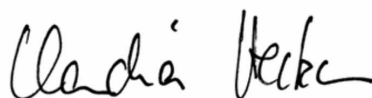
in der Zeit von

02:35,75 Minuten

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Daniel Schad
Elisabeth Paal
Susanne Sasse
Stephan Rüberg**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

in der Zeit von

02:17,76 Minuten

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Daniel Schad
Elisabeth Paal
Susanne Sasse
Stephan Rüberg**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

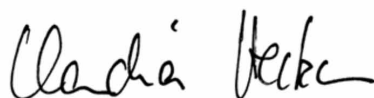
in der Zeit von

02:17,76 Minuten

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Daniel Schad
Elisabeth Paal
Susanne Sasse
Stephan Rüberg**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

in der Zeit von

02:17,76 Minuten

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte die Mannschaft mit

**Daniel Schad
Elisabeth Paal
Susanne Sasse
Stephan Rüberg**

Hennefer TV 1895

**in der Wertung D 160 -199 Jahre
über**

4 x 50m Freistil

in der Zeit von

02:17,76 Minuten

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:37,56 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

50m Rücken

in der Zeit von

00:50,37 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Daniel Schad
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 30

über

50m Brust

in der Zeit von

00:39,12 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

4. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephan Rüberg

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:34,00 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

6. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:29,72 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:40,12 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Daniel Schad
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 30

über

100m Brust

in der Zeit von

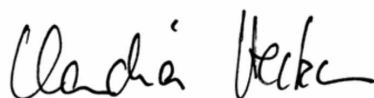
01:27,41 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

5. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Daniel Schad
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 30

über

200m Lagen

in der Zeit von

03:00,73 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

2. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:56,59 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Daniel Schad

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 30

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:33,85 Minuten

in der Wertung Ak 30

den

6. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Stephan Rüberg

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 45

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:35,87 Minuten

in der Wertung Ak 45

den

6. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Susanne Sasse

Hennefer TV 1895

Altersklasse AK 60

über

50m Schmetterling

in der Zeit von

00:54,95 Minuten

in der Wertung Ak 60

den

1. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

Elisabeth Paal
Hennefer TV 1895
Altersklasse AK 20

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:06,27 Minuten

in der Wertung Ak 20

den

6. Platz

Bochum 25.08.2024



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW